

区民体育大会トランポリン競技スケジュール

9:00	～	9:45	会場準備
9:45	～	10:00	受付
10:00	～	10:30	審判会議・その他打ち合わせ
10:00	～	12:00	競技者の公式練習
12:00	～	13:00	休憩・昼食

【競技カード】公式練習中に競技カードを審判長に提出する

13:00	～	13:05	区民体育大会 開会式
-------	---	-------	------------

【午後の競技】試技前に2本アップを確約

13:05	～	13:45	競技(ジュニア男女)
13:45	～	14:30	競技(一般AB)

【デモ競技シンクロ】同じレベルの競技者とペアを作る

【シンクロ競技】試技前に1本アップ

14:30	～	15:30	区民シンクロ練習
15:30	～	16:30	シンクロ競技(混合)
16:30	～	16:40	区民体育大会 閉会式・表彰・大会講評
16:45	～	17:00	会場 後片付け

※ 競技スケジュールにつきましては、競技会の進行、その他により

変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。