

〈体験参加のみなさまへ〉

トランポリンクラブ **Tweak** (トゥイク) によるこそ！

【クラブの説明】

当クラブは中央区トランポリン協会に所属する社会人向けのクラブです。

レクリエーションスポーツとして、男女年代問わず楽しく運動することを目的としています。

練習はおもに平日夜に行いますが、休日に行うこともあります。(HPの練習日程ご参照)

【入会について】

初回は体験練習に参加して頂き、続けたいという方はクラブへの入会となります。

① 会費

- ・年度会員（正会員）：参加時 1,000 円で、年会費は 3,000 円（4月～翌3月分）
- ・都度会員（準会員）：参加時 1,500 円で、年会費はありません。

② スポーツ安全保険への加入

- ・保険料 1,850 円 極力加入をお勧めします。
- 詳しい内容は、(公財)スポーツ安全協会の HP をご確認ください。(加入区分 C です)

③ クラブ T シャツの購入

- ・2,000 円（色とサイズは各種あり）ご希望により手配します。

【イベント等の参加・協力について】

「中央区トランポリン協会」に所属しているため、協会の行事や中央区のスポーツイベントの手伝いが必要となります。クラブ員には協力をお願いしています。

- ・4月 中央区大会とトランポリンオープン大会【山田杯】(参加と運営)
- ・5月3日 ファミリースポーツデー トランポリン体験 (指導ほか)
- ・7月 子どもトランポリン体験教室 (計4回) (指導ほか)
- ・10月 体育の日 区民スポーツの日 晴海ジャンボトランポリン体験 (指導ほか)
- ・10月 中央区体育大会のトランポリン競技会 (参加と運営)
- ・12月 トランポリンフェスタ開催 (運営)
- ・1月 子どもトランポリン体験教室指導 (計2回) (指導ほか)

【練習参加の連絡先】

練習に参加される場合は、人数把握の必要がありますので、平田までご連絡ください。

連絡先 : k.hirata87339@gmail.com